

## ***Taupykime šilumą !***

**Energijos taupymas** – iššūkis tiek valstybei, tiek ir kiekvienam mūsų. Racionaliai ir ūkiškai naudodami energetinius išteklius mes prisidedame prie Lietuvos energetinės nepriklausomybės didinimo ir kovos su visuotiniu klimato atšilimu. Praktika rodo, kad racionaliai šeiminkaudami galime sutaupyti 10 proc. ir daugiau energijos bei atitinkamai sumažinti savo sąskaitas už energiją. Svarbiausia – ūkiškas ir tikslingas energijos vartojimas.

Šilumos energija reikalinga ne tik patalpose palaikyti tinkamą temperatūrą, bet ir kompensuoti šilumos nuostolius. Todėl šilumos suvartojimą daugiabučiams namams ir kitiems pastatams šildyti lemia pastatų būklė.

Jeigu elektros vartojimą galite sumažinti racionaliai ją vartodami, šilumos vartojimas, deja, daugiausia priklauso nuo pastatų, kuriuose gyvenate ar dirbate, būklės.

### ***Paprasčiausi šilumos taupymo būdai***

Rengiantis žiemai, *būtina tvarkyti langų ir durų rėmus*, stengtis sumažinti tarpus tarp varčios ir staktos. Likę tarpai užpildomi izoliacinės medžiagos juostomis, o tuščios balkonų durų ertmės - specialia šilumos nepraleidžiančia medžiaga. Šilumos nuostolius per senus langą taip pat mažina į langų rėmus įstatytas trečias stiklas (galima sutaupyti iki 5 proc.) ir ant esamų stiklų užklijuota šilumą atspindinti plėvelė. Vietoj stiklų galima įdėti stiklo paketą. Tarpą tarp stiklo ir medinės lango dalies reikia užpildyti specialia medžiaga - silikonu, mažinančiu šilumos nuostolius ir triukšmo, patenkančio į patalpas, lygį. Pavasarį ir rudenį būtina išnaudoti saulės energiją, kada spinduliai papildomai šildo namų pietinės pusės patalpas. Šilumos nuostolius galima mažinti ir paprastesnėmis priemonėmis, pavyzdžiui, nakčiai uždariant langines, nuleidžiant paprastas ar apšiltintas žaliuzes, naktines užuolaidas. *Šiomis paprastomis priemonėmis* šilumos nuostolius galima *sumažinti iki 5 proc. ir padidinti oro temperatūrą kambaryje 2-3°C*.

*Įstiklinkite balkonus*, jų stiklinimas sumažina šalto oro skverbimąsi į butą, todėl oro temperatūra gretimame kambaryje lieka normali ir vėjutą dieną, be to, pagerinama garso izoliacija. Balkonuose įrenkite medines grindis ir po jomis paklokite izoliacinės medžiagos sluoksnį.

Šildomose būsto patalpose *už radiatorių įrenkite šilumą atspindinčius ekranus*, kurie atspindi iki 90 % infraraudonųjų spindulių ir lemia patalpos oro temperatūros padidėjimą 1–2 °C. Pritvirtinus lentyną virš radiatoriaus, šilto oro srautas nukryps į kambario vidų, užuot kilęs tiesiai iki lubų.

Didelių matmenų *baldus statykite prie išorinių sienų*. Neužstatykite radiatorių baldais ir dekoratyvinėmis grotelėmis. Neuždenkite radiatorių užuolaidomis. Tai trukdo šilumai sklirti į kambarį.

*Patalpas vėdinkite* kelis kartus per dieną iki galo atidarius langus ir *sudarius trumpalaikį skersvėją*, kuris pakankamai išvėdintą patalpą, padėtų išvengti drėgmės ir kvapų kaupimosi. Geriau vėdinti intensyviai, bet trumpai, negu vėdinti ilgą laiką. Išeidami iš kambario uždarykite langus ir orlaides. Tai leis namuose palaikyti pastovią temperatūrą. Prieškambario, laiptinės ir kitų šaltų patalpų duris laikykite uždarytas.

Saulėtomis rudens / žiemos / pavasario dienomis *atitraukite užuolaidas ir žaliuzes* – leiskite saulės spinduliams apšviesti ir *pašildyti* Jūsų būstą.

*Taupydami energiją ne tik sumažinsime savo išlaidas, bet ir prisidėsime prie Lietuvos energetinės nepriklausomybės didinimo ir kovos su visuotiniu klimato atšilimu.*

### **Daugiau informacijos apie energijos taupymą :**

[https://enmin.lrv.lt/uploads/enmin/documents/files/Veikla/Veiklos%20sritys/energijos-naudojimo-efektyvumas/Energijos\\_taupymas.pdf](https://enmin.lrv.lt/uploads/enmin/documents/files/Veikla/Veiklos%20sritys/energijos-naudojimo-efektyvumas/Energijos_taupymas.pdf)